

INFORME ANUAL DEL 2023



CENTER FOR HEALTH
PROMOTION AND
DISEASE PREVENTION





QUIÉNES SOMOS

La Investigación Colaborativa de Alimentación, Aptitud Física y Oportunidades (FFORC por sus siglas en inglés) del Centro de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades de UNC tiene como objetivo fomentar la seguridad económica, mejorar los índices de salud y contribuir a la literatura de investigación basada en la comunidad para dirigirse a los afectados por la desigualdad en Carolina del Norte. Esto lo llevamos a cabo a través de la educación nutricional y programas diseñados por la comunidad, trabajando al lado de organizaciones de la comunidad local para aumentar el acceso a alimentos nutritivos, las oportunidades de actividad física y el bienestar de la comunidad.



CENTER FOR HEALTH PROMOTION AND DISEASE PREVENTION



PROGRAMAS DE BASE COMUNITARIA



¡Algunos miembros del equipo de FFORC y de la Junta Consultiva Comunitaria (CAB por sus siglas en inglés) durante la caminata en Fairview!

Nuestros programas son diseñados y guiados por las comunidades. Nos agrada trabajar con organizaciones locales para hacer cambios a pólizas, sistemas y entornos para enfrentar las barreras socioeconómicas y mejorar la salud de la comunidad.

PROYECTO DE NUTRICIÓN INFANTIL

El Proyecto de Nutrición Infantil, dirigido por la Iniciativa Contra el Hambre de Carolina (CHI por sus siglas en inglés), se centra en aumentar el acceso a alimentos sanos para los niños y sus familias. Este año, su trabajo incluyó dar clases de nutrición y cocina, creando recursos de educación nutricional y proporcionar entrenamientos y asistencia técnica para estrategias que aumenten el acceso a comidas saludables en los programas escolares y de verano.

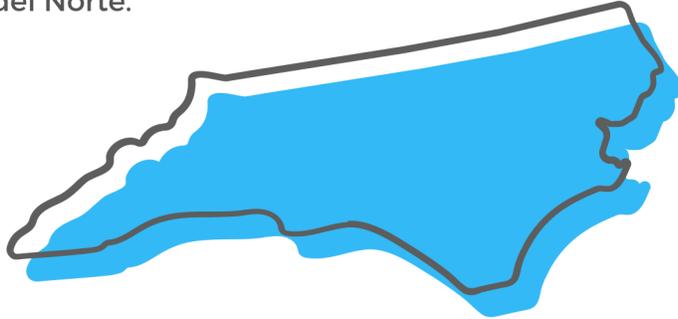


El equipo de la Iniciativa Contra el Hambre de Carolina celebrando profesionales de la nutrición escolar en la Conferencia de la Asociación de Nutrición Escolar de NC del 2023.



¿DONDE NOS ENCONTRAMOS?

¡Apoyamos programas en 18 condados de Carolina del Norte y proporcionamos recursos de educación nutricional gratis y clases en línea en todo el estado! También colaboramos con más de 13 organizaciones comunitarias locales con nuestro esfuerzo de mejorar la calidad de vida para los residentes de Carolina del Norte.



★ **Nuestro Proyecto de Nutrición Infantil trabaja en todo el estado**



13

Colaboraciones con Organizaciones Comunitarias



18

Condados que tienen programas comunitarios activos



RESÚMENES DEL PROGRAMA



Un estudiante en prácticas dirige una clase para alumnos de 3° a 5° grado en las escuelas del condado de Orange, como parte del programa de educación nutricional de la Iniciativa contra el Hambre de Carolina.

PROYECTO DE NUTRICIÓN INFANTIL

Las clases de nutrición y cocina de la Iniciativa Contra el Hambre de Carolina (CHI por sus siglas en inglés), continuaron en persona y virtualmente en el 2023. Esto incluye una transición emocionante a un nuevo currículo que nos deja explorar las maneras de comer saludable.

EN CIFRAS



370

individuos recibieron educación de actividad física y nutrición

79%



individuos demostraron mejoramiento en aprender a planear comidas fáciles y saludables y escoger meriendas saludables



69%

individuos demostraron mejoramiento en tomar decisiones de comida saludables



EN CIFRAS



26

estudiantes en práctica de UNC ayudaron a liderar clases de nutrición

¡COMIDAS DE VERANO!

Cuando termina el año escolar tradicional, los Programas de Nutrición de Verano en NC ayudan a asegurarse de que aún hay comidas disponibles sin costo para niños que lo necesiten. El equipo del Proyecto de Nutrición Infantil proporciona entrenamiento y asistencia técnica a organizaciones que operen programas de verano de nutrición sobre como aumentar el acceso a comidas saludables para niños cuando no hay escuela. El equipo también visitó sitios de programas de nutrición de verano y proporcionó actividades de educación nutricional y recursos para los niños presentes.



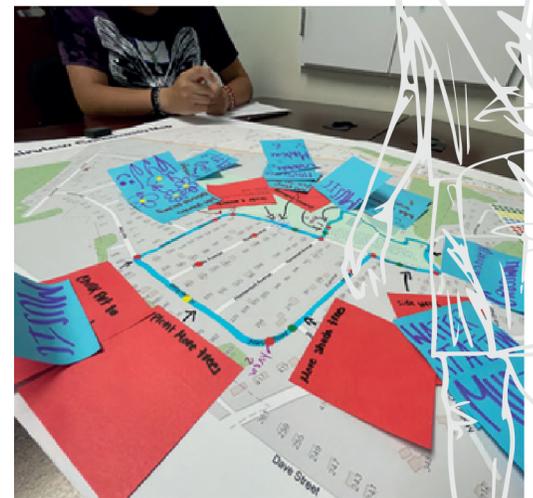
Empleados y alumnos en prácticas de la Iniciativa contra el Hambre de Carolina posan con Ray, la mascota de los Programas de Nutrición de Verano de Carolina del Norte, en un sitio de comidas de verano para niños en Durham.

“El almuerzo escolar es la forma en que los estudiantes obtienen la mayor parte de sus vitaminas y nutrición del día”

~Pasante de UNC

¡COMUNIDADES EN MOVIMIENTO!

Comunidades en Movimiento es un programa que facilita la creación de entornos sociales y físicos que promuevan oportunidades para mejorar la actividad física en el Condado de Orange. Como parte de este esfuerzo, el Programa de Jóvenes en Acción, el cual anima a los jóvenes adultos locales a involucrarse cívicamente en su comunidad para abogar por cambios al entorno construido. El grupo continúa trabajando muy cerca con los vecinos y el municipio de Hillsborough para implementar varias mejoras como se indica en el Plan de Vida Activa de Fairview para 2022-2027 (también conocido como “Activate”). Este plan creado por los alumnos en prácticas durante los últimos cuatro veranos describe varias recomendaciones para mejorar su comunidad.



Un alumno en práctica de Jóvenes en Acción evalúa los obstáculos a la vida activa en la comunidad de Fairview.





TERCER AÑO DE LA CAMINATA DE FAIRVIEW

En Agosto, los alumnos en práctica organizaron la 3er caminata anual de Día de Caminar en Fairview, una caminata alrededor de la comunidad y demostraciones que son dirigidas para abogar por los cambios necesarios para una vida activa. ¡Algunas de las mejorías hechas al entorno construido que se hicieron con éxito este año incluyen nuevo marcaje de calles! ¡Un estacionamiento para bicicletas! ¡Árboles frutales en las calles!

ANTES



DESPUÉS



Una foto del antes y el después del estacionamiento para bicicletas instalado en el Centro Comunitario de Dorothy N. Johnson

Otros éxitos del 2023 incluyen varias mejoras en el Centro Comunitario Dorothy Johnson, nueva pintura, nuevas bancas y mesas para picnic, la instalación de una rampa para accesibilidad y el estacionamiento para bicicletas.

Adicionalmente, el Municipio de Hillsborough adoptó oficialmente el plan "Activate" o "Activar" para las recomendaciones de la comunidad en el plan comprensivo existente del municipio. El equipo de FFORC también lidero tres talleres de medidas para calmar el tráfico para mejorar la seguridad de todos los usuarios de las calles; incluyendo peatones, ciclistas y automovilistas.



El grupo de Jóvenes en Acción de Fairview junto con los coordinadores del programa de FFORC, Judit y Kevin, y miembros del Fairview Community Watch, una organización que brinda apoyo.

"Yo pienso que la mejor parte de mi experiencia como alumno en este programa fue interactuar con diferentes personas y lugares. Tuve la oportunidad de aprender más de mí mismo, así como de otras comunidades en el proceso."

~Joven en prácticas

EN CIFRAS



3,773

personas a quienes les llegaron los esfuerzos para mejorar el entorno físico



LA DIVERSIDAD FOMENTA LOS LOGROS

Localizado en el Condado Duplin, el Centro Comunitario de Jóvenes de Diversidad Fomenta Logros (DNA por sus siglas en inglés) es un lugar seguro para el área grande del Condado de Duplin, proporcionando apoyo a los jóvenes locales, sus familias y la comunidad en general. DNA ofrece un lugar seguro, con apoyo y fomentado para los jóvenes participantes, donde pueden recibir cuidado individualizado y involucrarse en actividades y oportunidades que le ayuda a fomentar las habilidades de vida y académicas. La jardinería, agricultura, y la actividad física están en el centro en la programación después de escuela y el verano.



“Juntos estamos y seguiremos haciendo la diferencia en nuestras comunidades.”
~ Earlean Rivers,
Directora Ejecutiva de DNA

A la izquierda: Personal de "DNA" y jóvenes participantes cosechan tomates en el jardín comunitario de "DNA" durante su programa juvenil de verano. A la derecha: Los participantes en el programa juvenil de verano de DNA aprenden una canción y un baile que interpretarán ante amigos, familiares y miembros de la comunidad en la celebración de fin de verano de "DNA".

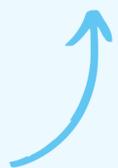
Durante todo el año, DNA involucro a **35** jóvenes en actividad física y nutrición, compuestos del currículo Escoge la Salud: Comida, Diversión y Fitness junto con clases de Zumba y otras actividades físicas, nutrición y educación de agricultura en un jardín comunitario y animales de granja, y otro aprendizaje fuera del centro y oportunidades de participación.



Residentes del grupo Mujeres en Movimiento de Fairview durante una sus clases comunitarias de fitness.

MUJERES EN MOVIMIENTO

¡Mujeres en Movimiento proporciona oportunidades de actividad física y clases de nutrición a mujeres de la Comunidad de Fairview. Las mujeres completaron **75** clases que equivalen a más de **4,500 minutos** de actividad física y pudieron obtener el **80%** de actividad física recomendado solo a través de este programa! Las mujeres completaron una serie de **8 clases** de educación nutricional que es ofrecido por “NC Steps” to Health o Pasos a la Salud de NC mientras sus hijos completaban clases de nutrición ofrecidas por nuestro colaborador Iniciativa Contra el Hambre de Carolina.





JORNADAS DORADAS

Jornadas Doradas es un programa de nutrición y salud que proporciona oportunidades para participar en educación cultural y nutricional primordialmente a 12-15 mujeres adultas mayores Afroamericanas de bajo ingreso, ubicadas en lugares rurales del Condado de Warren. Las actividades de este programa incluyen: Lecciones de educación nutricional de Oldways' El Sabor de la Tradición Afroamericana, la explotación y la presentación de las historias genealógica de cada participante a través de reflexiones, colaboraciones con personas locales de la comunidad que tienen experiencia en varios temas como la cocina, jardinería, jugos naturales y otro tipo de actividades de nutrición, salud y bienestar.



Miembros del programa de salud y bienestar de Jornadas Doradas.

“Este programa es esencial para nuestra comunidad. Como una mujer adulta mayor me proporciona una fuente de comunidad.”

~Participante de Jornadas Doradas

EN CIFRAS



13

jardines comunitarios recibieron apoyo



La cosecha del verano de Mineral Springs.

JARDINES COMUNITARIOS

Nuestro equipo de FFORC continúa trabajando en condados rurales al lado de organizaciones comunitarias con esfuerzo para incrementar el acceso a frutas y vegetales frescos, incrementar la actividad física, y promover la participación comunitaria. Estos jardines incrementan el acceso a alimentos frescos y oportunidades para la actividad física y ofrecen otros beneficios sociales. Además, en el 2024 varios de los jardines serán parte de un proceso Participativo de Obtención de Fondos, donde los jardines que participan podrán diseñar sus propios proyectos (bajo los límites de prioridades de SNAP-Ed) y votar en cada uno de los proyectos presentados. ¡Nos emociona ver los resultados de estos esfuerzos el año que entra, estén al tanto!



Voluntarios cosechando col rizada en el Jardín Comunitario de Green Duke en el Condado de Warren en NC.



Niños cosechando papas en el Jardín Comunitario de Fairview en el Condado de Orange.



Comunidad de Coharie cosechando papas en grupo.

EN CIFRAS



38,383

libras de alimentos frescos fueron cosechados



1,441

miembros de la comunidad recibieron productos de jardines comunitarios



385

voluntarios apoyaron nuestros programas comunitarios

“Este jardín es es recurso de comida para nuestra gente y una oportunidad para sentirnos como que, oiga, realmente estoy invirtiendo en mi mismo y en mi comunidad.”

~ Voluntario del Jardín Comunitario de Coharie

ESTUDIO SALARIOS (WAGES)

En febrero 15 del 2023, nuestros equipos de Minnesota y Raleigh completaron la última entrevista del último año de nuestro estudio de WAGES el cual explora el impacto de la ordenanza de los salarios en Minneapolis. Al final, pudimos conseguir que el 58% de nuestros participantes originales del año 1 regresaran en el año 5 (eso es 63% en Raleigh y 53% en Minnesota)!

También realizamos dos rondas de entrevista con un grupo más pequeño de participantes en ambos sitios, Minneapolis y Raleigh. Las razones principales de estas entrevistas eran aprender de las experiencias vividas de nuestros participantes en los cambios de salarios, y cambio de beneficios (como los niveles de beneficios de SNAP) y con la pandemia. Aquí esta un enlace a una video corto de 5 minutos que resume algo de lo que aprendimos en nuestra primera ronda de entrevistas. (<https://hpdp.unc.edu/fforc/wages-study/>)

*Todos los datos reportados son de la subvención de SNAP-Ed del año fiscal Oct 1, 2022 - Sept 30, 2023



Aquí están unas las cosas que hemos aprendido hasta ahorita de nuestro estudio WAGES:



- Los recibos de beneficios SNAP bajaron del primer año que recopilamos datos al segundo año en ambos sitios (2019 al 2020), pero para el cuarto año (2022), los recibos de beneficios SNAP habían incrementado en ambos sitios.
- Para el 4to año, el 29.8% de los participantes estaban sin empleo y el 61.5% recibieron beneficios de SNAP.
- Alrededor del 50% de nuestros participantes quienes tienen niños reportaron recibir pagos de créditos de impuestos por hijos, durante el pleno periodo de la pandemia del COVID.
- El tener una cuenta de banco fue asociado con el recibo del cheque de estímulo relacionado a la pandemia. Lo cual sugiere que la gente sin cuenta de banco tuvo dificultades para recibir los beneficios que les pertenecían.

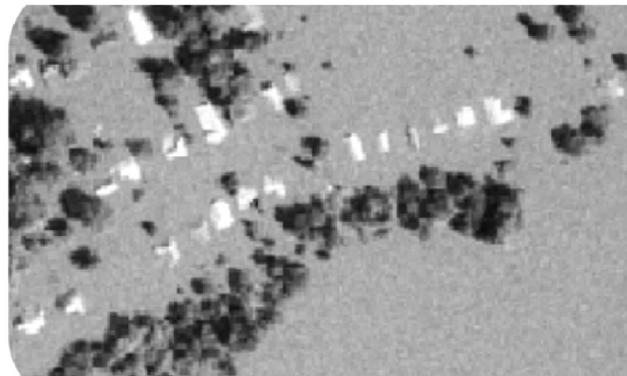
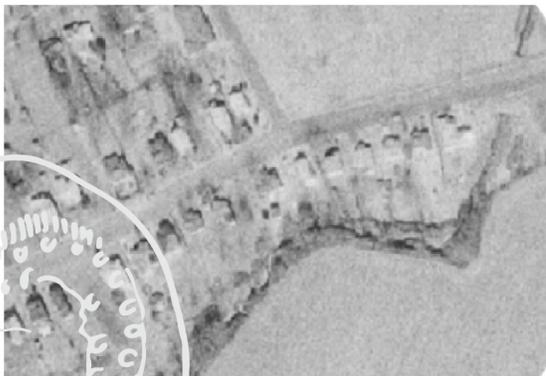
➔ NUEVA COLABORACIÓN CON EL JARDÍN DE TARBORO



En esta foto están los miembros de la colaboración de izquierda a derecha: Rev. William Kearney, Dr. Danielle Purifoy, Aerhealle Chase, Dr. Molly De Marco, Kendrick Ransome, Loretta Draughn, and Brett Sheppard.

Nuestro equipo de FFORC obtuvo fondos externos para crear una asociación con una nueva organización para crear un jardín comunitario en un terreno que fue comprado por inundación en el este de Tarboro en Carolina del Norte e involucrarse en esta comunidad de bajos recursos. El Municipio de Princeville (uno de los primeros municipios que fue fundado por gente en esclavitud y comunidades del Este de Tarboro fueron devastados por los huracanes Floyd y Matthew. Terrenos inundados, que alguna vez fueron propiedad de sus familiares y cuidaban de sus hogares, fue comprada por el gobierno federal y la dejaron abandonada. Una organización llamada Freedom Org (<https://freedomorg.org>) 'creada para comunidades que fueron excluidas de la inversión' obtuvo el derecho para rentar parte de estos terrenos por la ciudad de Tarboro para crear un jardín comunitario.

Panola Heights en el Este de Tarboro en el 1977 vs 1999



Compra de tierras antes de la crecida del Rio Tar por el huracán Floyd y después.



Molly, Brett y Rev. Kearney se asociaron con Dr. Danielle Purifoy (profesora de Geografía en UNC) y Freedom Org para solicitar una subvención de Whole Communities Connection de UNC (<https://wcc.unc.edu>) para desarrollar este terreno para un jardín comunitario. Nos ganamos una subvención de \$40,000 por un año para desarrollar esta colaboración y el jardín. La subvención termino el 30 de noviembre del 2023, aunque seguiremos con este trabajo con los fondos transferidos. A través de esta subvención, obtuvimos pruebas de tierra para asegurarnos que la tierra es segura, desarrollaron estrategias de participación comunitario y diseñaron un jardín para tener en cuenta la necesidad de vivir en el agua. (En la foto: Kendrick Ransome y Marquetta Dickens, fundadores de Freedom Org parados en el Rio Tar, el cual se inunda frecuentemente.)



Proceso Participativo de Obtención de Fondos (PGM)

Despues de pleanear por varios años, el equipo de FFORC estara lanzando su primer ronda de Proceso Participativo de Obtencion de Fondos (PGM por sus siglas en inglés) con varias colaboraciones de jardines comunitarios y la ayuda de nuestra Junta Asesora Comunitaria (CAB por sus siglas en ingles). PGM es un proceso donde colaboradores existentes optaran por un proceso de subvención democrático que otorgue a los participantes poder de decisión en torno a las prioridades de los proyectos que fueron subvencionado y la cantidad de subvención, están diseñados para cubrir las necesidades de capacidad de los colaboradores involucrados, asi como fomentando el crecimiento de la capacidad de la organización y creando habilidades, y creando comunidad entre la misma red de los beneficiarios. Nos emociona continuar al comienzo del año 2024.



Sitio Web de SNAP-Ed Toolkit

El sitio web de SNAP-Ed Toolkit es un centro dinámico de recursos en línea para proveedores de SNAP-Ed locales y del estado que ofrece intervenciones basadas en evidencia, una Estructura de Evaluación interactiva y Guía Interpretativa para el seguimiento y compartir los resultados del programa SNAP-Ed, un centro de recopilación de literatura revisada por expertos en publicaciones relacionadas con los resultados y los procesos de los proyectos financiados por SNAP-Ed, así como una extensa biblioteca de otros recursos de gran ayuda. El 2023 será nuestro último año administrando este proyecto y está apoyando su transición al sitio web de USDA SNAP-Ed Connection.

¡SummerPalooza del 2023!

El equipo del Proyecto de Nutrición Infantil se asoció con el Departamento de Instrucción Pública de NC para liderar tres reuniones regionales de "SummerPalooza!", los cuales fueron entrenamientos para los patrocinadores del programa de nutrición del verano en enero del 2023 (para planear el verano del 2023) y noviembre del 2023 (para planear el verano del 2024). ¡Mas de 200 personas asistieron a cada una de las dos series de entrenamientos!



LIDERAZGO

Molly DeMarco (she/ella)

Investigadora Científica y
Directora de FFORC
molly_demarco@unc.edu

Lou Anne Crumpler

Directora del Proyecto CHI
lacrumpler@unc.edu

INFORMACIÓN DE CONTACTO

1700 Martin Luther King Jr.
Boulevard, CB# 7426
Chapel Hill, N.C. 27599-7426

p: (919) 966-6080
e: hpd@unc.edu



¡Escanee
para visitar
nuestro
sitio web!

¡UN ENORME
AGRADECIMIENTO A
TODOS NUESTROS
SOCIOS Y VOLUNTARIOS
POR SU APOYO A ESTOS
PROGRAMAS Y A LAS
COMUNIDADES A LAS
QUE SIRVEN! ¡ESTAMOS
EMOCIONADOS DE VER
QUE PODEMOS LOGRAR
JUNTOS EN EL 2024!

CONFERENCIA DE LIDERES CONTRA EL HAMBRE INFANTIL EN NC



La Iniciativa Contra el Hambre de Carolina, el cual el equipo del Proyecto de Nutrición Infantil forma parte, organizó la 12a conferencia anual de Líderes Contra el Hambre Infantil de Carolina del Norte en febrero 22 del 2023 en Chapel Hill, NC. Desde febrero del 2020, esta fue la primera conferencia en persona. La conferencia destacó estrategias e historias de éxito de la lucha contra el hambre infantil en Carolina del Norte. Aproximadamente **350 personas asistieron** a la conferencia.

¡NUEVOS MIEMBROS DEL EQUIPO!

También queremos reconocer y darles la bienvenida a los tres nuevos empleados: Kevin y Edith apoyarán nuestro proyecto comunitario de Comunidades en Movimiento. Edith estará coordinando la programación de jóvenes en Fairview y Kevin estará trabajando para apoyar la implementación del plan "Activate" o Activar y apoyo en general para el desarrollo del programa. Jana Saur será la especialista en desarrollo de programas apoyando las actividades de nuestro proyecto SNAP-Ed de Nutrición Infantil.



Edith DeJesus-Sanchez



Jana Saur



Kevin Giff